

S.K.I.-I.

20124 Mila no, Italy
 Via Monte Grappa 6
 Tel. / Fax: +39 02 620.875.44
 Tel 39.02.897.658.08
 E-mail:
michela.ski_i@yahoo.it
 PEC: SKI-I@pec.it
www.ski-i.it - www.ski-i.eu



SHOTOKAN KARATEDO INTERNATIONAL- ITALIA

松濤館國際空手道伊太利亞

Segreteria per l'estero : michela.ski_i@yahoo.it**Oggetto: Stage Estivo Igea Marina 27-28-29-30 - Giugno 2019****PROGRAMMA**

Giovedì 27	CORSO AGGIORNAMENTO ISTRUTTORI E ASPIRANTI I.
	Ore 08.30 – 10.00 Iscrizioni
	Ore 09.00 - 10.00 Corso aggiornam. Istruttori e Aspiranti I.
	Ore 10.00- 12.00 Studio e Applicazione Heian
	Ore 12.30 - 14.00 Pranzo
	Ore 16.00 - 17.30 Programma di Esami Kyu
	Ore 17.30 - 19.00 Studio Kumite e Kata - Arbitraggio
	Ore 20.00 - Cena
Venerdì 28	
	Ore 08.30 - 10.00 Iscrizioni
	Ore 09.00 - 10.00 Istruttori e Aspiranti Istruttori
	Ore 10.00 - 12.00 Allenamento per tutti Kyu e C.N.
	Ore 10.00 - 12.00 Allenamento Agonisti
	Raduno Arbitri (M^o Bessolo)
	Ore 12.30 - 14.00 Pranzo
	Ore 16.00 - 17.30 Allenamento 9°-1° Kyu
	Ore 16.00 - 17.30 Allenamento C.N - Veterani - Agonisti
	Ore 17.30 - 19.00 Allenamento Yakusoku Kumite
	(M^o Milazzo e M^o Ruta)
	Ore 20.00 Cena
Sabato 29	
	Ore 6.00 -- 7.00 Footing
	Ore 9.00 - 10.30 Allenamento 9°-1°Kyu
	Ore 10.30 - 12.00 Allenamento C.N.- e Istruttori
	Ore 10.30 - 12.00 Allenamento Veterani e Agonisti
	Ore 12.30 - 14.00 Pranzo
	Ore 16.00 - 17.30 All.to Kyu e All.to Istruttori(CAI)
	Ore 17.30 - 19.00 All.to Arbitri e Agonisti (C.N.)
	Ore 20.00 - 21.00 Cena
	Riunione Federale presso Hotel
	Ore 21.15 Mediterraneo
Domenica 30	
	Ore 6.00 -- 7.00 Footing
	Ore 9.00 - 10.30 Allenamento per tutti
	Ore 10.30 - Esami Kyu – Dan e
	Arbitro Nazionale

Per le prenotazioni alberghiere fare uso dell'allegato modulo.